



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.09.2010 【求祢教我怎樣去愛仇人！】

應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們

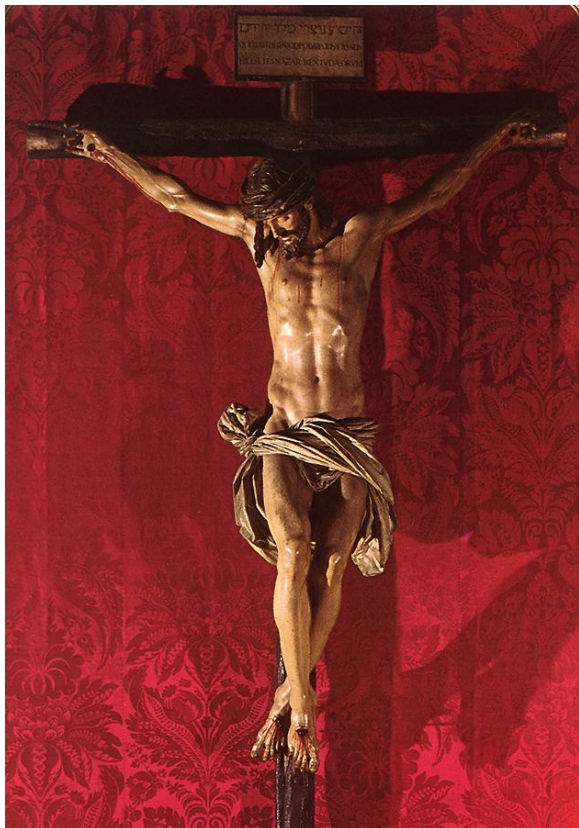
的人，為毀謗你們的人祈禱。(路 6:27)

今日聖言：

格前 8:1-7,11-13

詠 139:1-3,13-14,23-24

路 6:27-38



默想：耶穌要我們學習愛仇人，祝福詛咒自己的人。聽起來好像很不可思議。怎樣愛仇人，我們能做得嗎？

近期發生在菲律賓香港人遇害的悲劇，世界上沒有一個人願意看見如此發生。我們心中有很多憤怒，很多悲痛。大家為死傷者，為他們的家眷祈禱之餘，我們也看到社會上有很多指責和排外的聲音。

在悲傷的同時我們也要學習天父的慈悲，憐憫那些無辜的人，別讓他們成為發洩的對象，讓他們也陷入同一種痛苦和無助之中。

讓我們凝視十字聖架上受苦的耶穌基督，默觀他痛苦、死亡和復活的逾越奧蹟，耶穌帶給我們希望和力量，走進寬恕和彼此相愛之途。

我的禱告：主啊！你是慈悲的父，凡是悲苦越多的地方，祢分擔的悲苦越多，在那裏恩寵也越多。在希望最渺茫的地方，求祢賜予希望和完全的解放。求祢憐憫那些在極度悲傷的人，安慰他們，讓他們看見希望，重新見到生命的曙光。



Whoever hates his brother is in the darkness. Whoever loves his brother lives in the light. (1 John 2:9-10)

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.09.2010 【求祢教我怎樣去愛仇人！】

格林多人前書 8:1-7,11-13

弟兄們：我們知道「我們都有知識」。但知識只會使人傲慢自大，愛德才能立人。若有人自以為知道什麼，這是他還不知道他該怎樣知道。然而，誰若愛天主，這人才為天主所認識。

至論吃祭邪神的肉，我們知道：世上並沒有什麼邪神；也知道：除了一個天主外，沒有什麼神；因為雖然有稱為神的，或在天上，或在地下，就如那許多「神」和許多「主」，可是為我們只有一個天主，就是聖父，萬物都出於他，而我們也歸於他；也只有一个主，就是耶穌基督，萬物藉他而有，我們也藉他而有。不過這種知識不是人人都有的；有些人直到如今因拜慣了邪神，以為所吃的是祭邪神的肉，因為他們的良心軟弱，就受了玷污。

那麼，這軟弱的人，就是基督為他而死的弟兄，也就因了你的知識而喪亡！你們這樣得罪了弟兄們，傷了他們軟弱的良心，就是得罪基督。為此，倘若食物使我的弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我的弟兄跌倒。

聖詠 139:1-3,13-14,23-24 朝拜聖殿歌

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已明徹我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知，我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
23. 天主，求你檢察我，洞知我的心曲；天主，求你考驗我，明悉我的思慮。
24. 求你察看，我是否走入歧途，求你引導我邁上永生的道路。

路加福音 6:27-38

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____